

汎用LOAを使って、肩の痛みを和らげる方法(例)



準備品: 汎用LOA(R6GP)+押えシール
キズパワーパッド(市販品)、
食用ラップ、ハサミ



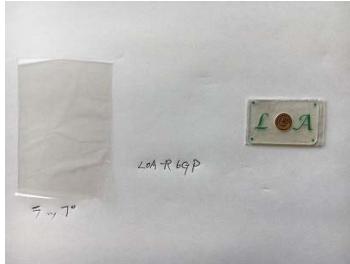
①それぞれの内容物を取り出す
②ラップは汎用LOAを包める大きさに
カットしておく



押えシールで汎用LOA包む
※双方の粘着を利用して、粘着面
を封じてしまう



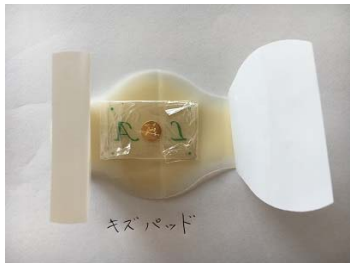
まず、汎用LOAに添付されている
押えシールの粘着面を上にして広げ
その中央部に汎用LOAを置く



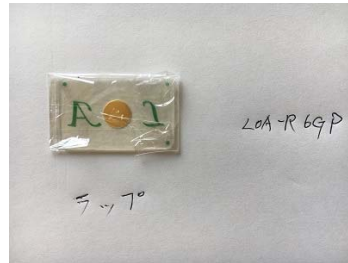
次は、押えシールで包んだ汎用LOAを
ラップで包む



画像のようにラップの上に汎用LOA
を置き、左右上下の順に折り重ねる
※表面を下にして置く



キズパワーパッドの保護紙を画像のよう
にめくり、中央部に汎用LOAの表(おもて)
を粘着面に貼り付ける



ラップでの包み込み完了



完成!!



体の痛いところ(画像は肩)にしっかり
貼り付ける
※風呂上がりなど皮脂の無い状態がベスト

痛みが取れる、治る、痛みの原因が無くなる、とは言えませんが、多くの事例から、首筋・肩・腕・肘・手首・腰・股関節・膝・足首などの痛みが緩和されます。但し、痛みを感じる(痛く感じる)部位と痛みの原因となっている巢(凝りの元など)は一致していない場合があります。このような場合はなかなか緩和、改善されません。逆に、即効で痛みが消える場合は、その原因(凝りの元など)にピンポイントで当たったということになります(祝) キズパワーパッドは市販の画像の形状で、大きめサイズがいいと思います。体の皮脂が少なくしっかりと貼り付けられれば、長い場合は1か月間、短くても10日間ほどは持ちます。当然、痒みを伴う皮膚の炎症(被れ)が出てくるとは思いますが、その時はLOAゴーヤクリームをキズパワーパッドの周りに塗ってみてください。痒みや炎症が軽減されます。・・・痛みを我慢するか?痒みを我慢するか?それはご本人の選択です。